

☐ ทราบ ☐ ให้ดำเนินการโดย
☐ สำนักปลัด ☐ กองการศึกษา
☐ กองคลัง ☐ กองการช่าง
☐ กองช่าง ☐ กองการช่าง
☐ กองช่าง ☐ กองการช่าง

วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๗
 เวลา ๑๖.๐๐ น.
 ที่ว่าการอำเภอสามร้อยยอด
 ถนนเพชรเกษม ปช ๗๗๑๘๐

ปลัดเทศบาลตำบลไร่เก่า
 เรื่อง: เปรียงกันภัยสุขภาพที่เกิดขึ้นจากชุมชนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลไทรไร่ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปช ๐๐๒๓.๖/๖๓๓๘

ลงวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอสามร้อยยอดได้รับแจ้งจากจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพ
ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอสงวนเนาหนังสือ
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ค่วนที่สุด ที่ ปช ๐๐๒๓.๖/๖๓๓๘ ลงวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๗
เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ มาเพื่อให้องค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถ
ดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ https://www.prachuaplocal.go.th/public/หนังสือราชการ_สจ.ปช.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลไผ่ดำ

-เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

๑-ห้าม ๑๐ คน ๑๐๐. ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๒-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๓-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๔-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๕-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๖-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๗-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๘-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๙-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน
๑๐-๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน ๑๐๐ คน

(นายรณชาติ จิรประภาภณกิจ)
นายกสมาคมผู้ผลิต

จันทิมา ปานเหลือง

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

- 1700 ปีเศษแล้ว

- 1060052510921248 / 12105000000

นายจักรพรรดิ วัฒนาชัย
นักจัดการงานทั่วไป

นายชลากร อภิชาติชาตชัย

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร ๐-๓๒๖๘-๕๑๙๖

ผู้ประสานงาน นายทัศนัย ขาวน้อย ๐๙-๗๒๔๕-๙๐๙๑

นางสาวอุไร ถึงอู่-
นักวิชาการสาธารณสุข

นายชลากร ภูมิชาติชาญชัย

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลไผ่เก้ง

☐ ทราบ ☒ ดำเนินการตามเสนอ



(นายกำพล เต็งประเสริฐ)
นายกเทศมนตรีตำบลไร่เก่า

ด่วนที่สุด

ที่ ปข ๐๐๒๓.๖/๖๓๓๘



สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น อ.สามร้อยยอด

เลขที่รับ..... 433

วันที่..... 23 เม.ย. 2567

เวลา.....

ศาลากลางจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ถนนสละชีพ ปข ๗๗๐๐๐

๒๓ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง การป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

นายกเทศมนตรีเมืองประจวบคีรีขันธ์ นายกเทศมนตรีเมืองหัวหิน

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปข ๐๐๒๓.๖/ว ๕๗๖๒ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

๒. หนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปข ๐๐๒๓.๖/ว ๕๑๘๒ ลงวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๗๔

ลงวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ได้แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และการป้องกันโรคติดต่อที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้มีการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อที่เกิดจากอาหารและน้ำในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย นั้น

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ได้พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการเฝ้าระวังการป้องกันภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูร้อน จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. ผื่นจากความร้อน

อาการ มีตุ่มคันสีแดงเล็กๆ มักพบบริเวณคอ หน้าอก ไตราวม รักแร้ ขาหนีบข้อพับแขนและขา

สาเหตุ เกิดจากการระคายเคืองของผิวหนังจากเหงื่อออกมาก

การรักษา/การป้องกัน (๑) อยู่ในที่อากาศเย็น เพื่อลดการเหงื่อออก

(๒) อาบน้ำบ่อย ๆ รักษาความสะอาดของผิว

(๓) สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

(๔) ทายาที่มีฤทธิ์ช่วยลดคัน

๒. บวมจากความร้อน

อาการ บวม โดยเฉพาะบริเวณเท้า มักเกิดในช่วง ๒ - ๓ วันแรก ที่สัมผัสอากาศร้อน

สาเหตุ เกิดจากความร้อนทำให้หลอดเลือดที่ผิวหนังขยายตัว และมีสารน้ำคั่งอยู่ที่ข้อเท้าและขา

ทำให้เกิดอาการบวม

การรักษา/การป้องกัน (๑) อาการบวมสามารถหายเองได้

(๒) ไม่ควรใช้ยาขับปัสสาวะ

(๓) ควรพักผ่อนให้เพียงพอและนอนยกขาให้สูง

/๓. ตะคริวจาก...

๓. ตะคริวจากความร้อน

อาการ กล้ามเนื้อหดเกร็งเจ็บปวด มักเกิดบริเวณหน้าท้อง แขน ขา
สาเหตุ เกิดจากการสูญเสียเกลือแร่ จากการเสียเหงื่อเป็นจำนวนมาก
การรักษา/การป้องกัน (๑) ควรพักในที่ร่มและเย็น

- (๒) นวดเบาๆ ตรงที่เป็นตะคริวสลับกับการยืดกล้ามเนื้อ
- (๓) ควรพักผ่อนให้เพียงพอและนอนยกขาให้สูง
- (๔) หากเป็นตะคริวนานกว่า ๑ ชั่วโมง ควรปรึกษาแพทย์

๔. เป็นลมแดด

อาการ หน้ามืด วิงเวียนหัว และเป็นลมหมดสติ พบบ่อยในผู้ที่ไม่เคยชินกับอากาศร้อน
สาเหตุ ร่างกายพยายามขับความร้อนส่วนเกินออก โดยเพิ่มการไหลเวียนเลือดไปที่ผิวหนัง
ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ

การรักษา/การป้องกัน (๑) ควรพักในที่ร่มและเย็น นอนหงายลงกับพื้น เหยียดแขนขา
(๒) ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขา และเท้าให้สูงกว่าลำตัว
(๓) คลายเสื้อผ้าให้หลวม ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดหน้า และข้อมือ แขน ขา
(๔) หากอาการไม่ดีขึ้นใน ๓๐ นาที ควรรีบไปพบแพทย์

๕. เพลียแดด

อาการ เหงื่อออกมาก อ่อนแรง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหัว เวียนหัว สับสน มึนงง คลื่นไส้
อาเจียน และอาจเป็นลม

สาเหตุ เกิดขึ้นเมื่ออยู่ในที่อากาศร้อนจัด ทำให้สูญเสียน้ำและเกลือแร่จากการเสียเหงื่อ
เป็นจำนวนมาก และเกิดภาวะขาดน้ำ

การรักษา/การป้องกัน (๑) ย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในที่ร่มและเย็น หรือสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศ
(๒) ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยออกให้เหลือเท่าที่จำเป็น เพื่อระบายความร้อน
(๓) จับผู้ป่วยนอนราบ ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขาให้สูงกว่าลำตัว
(๔) ห่มด้วยผ้าเปียกและใช้พัดลมเป่า วางถุงใส่น้ำแข็งไว้ตามข้อคอ
รักแร้และขาหนีบ
(๕) หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ในพื้นที่ดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายศราวุธ อินทะเสม)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทนท้องถิ่นจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒, ๐-๓๒๖๐-๔๔๔๒ ต่อ ๑๐๓